

## Wolfgang Spitta

Arzt für Psychiatrie  
Systemaufsteller (DGfS)

Plittersdorfer Str. 178  
53173 Bonn

0177-73 55 111  
[wolfgang@spitta.org](mailto:wolfgang@spitta.org)



### **Aufstellungsworkshop im Gesundheitszentrum PuR in Bonn**

Warum Aufstellungen?

Aufstellungen sind eine Methode, um in unübersichtlichen und komplexen Situationen Klarheit zu bekommen. Daraus werden sofort konkrete Lösungsschritte entwickelt und in ihrer Wirkung auf das ganze System überprüft. Der große Vorteil der Aufstellungsarbeit ist, dass man die eigene Situation von außen betrachten und verändern kann.

Typische Themenbereiche bei Aufstellungen sind Lebenskrisen, Probleme in Beziehungen und in der Familie, körperliche und psychosomatische Krankheiten, Entscheidungskonflikte, Burnout, Probleme im Beruf und vieles mehr.

Konkrete Beispiele für Anliegen sind z.B. Welchen Sinn hat mein Leben noch für mich? Soll ich mich von meinem Partner trennen? Wie kann ich mit meinen Eltern endlich innerlich Frieden schließen? Unterstütze ich meine Kinder gut in ihrer Entwicklung? Warum habe ich so oft Rückenschmerzen? Wie kann ich einen weiteren Burnout verhindern? Soll ich die Arbeitsstelle wechseln? Warum habe ich immer wieder das gleiche Problem?

Der Workshop bietet Gelegenheit, die Aufstellungsarbeit kennen zu lernen und eigene Themen aufzustellen.

Wenn Sie sich Klarheit wünschen, eine konkrete Frage haben oder mehr Sicherheit bei einer schwierigen Entscheidung suchen, sind Sie hier richtig.

In vertrauensvoller Atmosphäre werden Lösungen gefunden und erste Schritte aus der Verstrickung getan.

## Wolfgang Spitta

Arzt für Psychiatrie  
Systemaufsteller (DGfS)

Plittersdorfer Str. 178  
53173 Bonn

0177-73 55 111  
[wolfgang@spitta.org](mailto:wolfgang@spitta.org)



Der Workshop wird geleitet von Wolfgang Spitta.

„Ich bin Arzt für Psychiatrie und arbeite seit 30 Jahren als Therapeut. Seit 15 Jahren sind Aufstellungen ein fester Bestandteil meiner Arbeit. Mein Ziel ist es, dass Sie wieder in Ihren Alltag gehen und mit dem Ergebnis aus dem Workshop Ihre Situation wirksam zum Guten wenden.“

### **Termine 2021:**

Der Workshop findet jeweils von 9:30 bis 18:30 Uhr an folgenden Terminen statt:

Samstag 23. Januar 2021

Samstag 10. Juli 2021

Samstag 06. März 2021

Samstag 21. August 2021

Samstag 01. Mai 2021

Samstag 09. Oktober

Samstag 05. Juni 2021

Samstag 27. November 2021

### **Veranstaltungsort:**

Gesundheitszentrum pur natur!

Mechenstr. 57

53129 Bonn

[www.pur-bonn.de](http://www.pur-bonn.de)

### **Teilnahmegebühr:**

Die Teilnahmegebühr beträgt 160€.

Repräsentanten ohne Anliegen zahlen einen Unkostenbeitrag von 20€.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### **Anmeldung:**

Anmeldung bitte per Email an [wolfgang@spitta.org](mailto:wolfgang@spitta.org)

Bei Fragen können Sie sich gerne per Email oder Telefon bei mir melden.