

Wolfgang Spitta

Arzt für Psychiatrie
Systemaufsteller (DGfS)

Plittersdorfer Str. 178
53173 Bonn

0177-73 55 111
wolfgang@spitta.org



Aufstellungsworkshop im Gesundheitszentrum PuR in Bonn

Warum Aufstellungen?

Aufstellungen sind eine Methode, um in unübersichtlichen und komplexen Situationen Klarheit zu bekommen. Daraus werden sofort konkrete Lösungsschritte entwickelt und in ihrer Wirkung auf das ganze System überprüft. Der große Vorteil der Aufstellungsarbeit ist, dass man die eigene Situation von außen betrachten und verändern kann.

Typische Themenbereiche bei Aufstellungen sind Lebenskrisen, Probleme in Beziehungen und in der Familie, körperliche und psychosomatische Krankheiten, Entscheidungskonflikte, Burnout, Probleme im Beruf und vieles mehr.

Konkrete Beispiele für Anliegen sind z.B. Welchen Sinn hat mein Leben noch für mich? Soll ich mich von meinem Partner trennen? Wie kann ich mit meinen Eltern endlich innerlich Frieden schließen? Unterstütze ich meine Kinder gut in ihrer Entwicklung? Warum habe ich so oft Rückenschmerzen? Wie kann ich einen weiteren Burnout verhindern? Soll ich die Arbeitsstelle wechseln? Warum habe ich immer wieder das gleiche Problem?

Der Workshop bietet Gelegenheit, die Aufstellungsarbeit kennen zu lernen und eigene Themen aufzustellen.

Wenn Sie sich Klarheit wünschen, eine konkrete Frage haben oder mehr Sicherheit bei einer schwierigen Entscheidung suchen, sind Sie hier richtig.

In vertrauensvoller Atmosphäre werden Lösungen gefunden und erste Schritte aus der Verstrickung getan.

Wolfgang Spitta

Arzt für Psychiatrie
Systemaufsteller (DGfS)

Plittersdorfer Str. 178
53173 Bonn

0177-73 55 111
wolfgang@spitta.org



Der Workshop wird geleitet von Wolfgang Spitta.

„Ich bin Arzt für Psychiatrie und arbeite seit 30 Jahren als Therapeut. Seit 15 Jahren sind Aufstellungen ein fester Bestandteil meiner Arbeit. Mein Ziel ist es, dass Sie wieder in Ihren Alltag gehen und mit dem Ergebnis aus dem Workshop Ihre Situation wirksam zum Guten wenden.“

Termine 2022:

Der Workshop findet jeweils am Samstag von 9:30 bis 18:30 Uhr an folgenden Terminen statt:

29. Januar 2022

20. August 2022

19. März 2022

24. September 2022

14. Mai 2022

12. November 2022

25. Juni 2022

Veranstaltungsort:

Gesundheitszentrum pur natur!

Mechenstr. 57

53129 Bonn

www.pur-bonn.de

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt 160€.

Repräsentanten ohne Anliegen zahlen einen Unkostenbeitrag von 20€.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung:

Anmeldung bitte per Email an wolfgang@spitta.org

Bei Fragen können Sie sich gerne per Email oder Telefon bei mir melden.